

今季のスギ花粉情報 (1/30/2013)

(第5報)

杉並区、青梅、御岳ともにスギの雄花の着花が著明です。昨年末の御岳の定点観察時に比べ1月27日スギの雄花が熟し、顕著な雄花が観察されました。杉並区の2定点も同様に暖かくなると開花できうる状況のようです。東京は寒く乾燥した日々が続いており鼻粘膜が過敏になっているため、過敏を抑えるため点鼻をする症例も多いです。2月連休前より点鼻を勧めています。インフルエンザが猛威を振るっています。アレルギー様症状でも微熱・倦怠感の強い症例は要注意です。

(杉並区定点1:観察 1/30/2013)

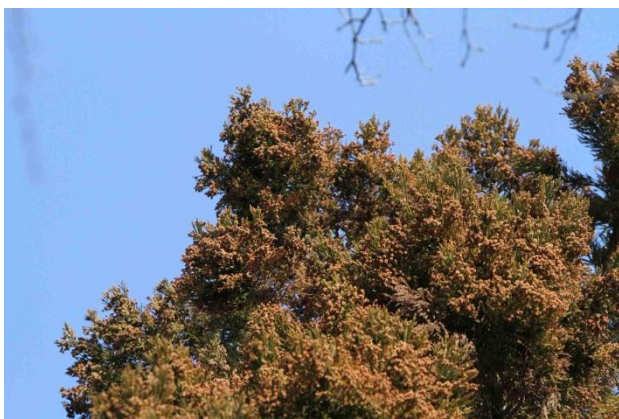


寒い日々でしたが、1月29日、30日暖かくなり、草木は順調に春に向かっていきます。

東京の花粉飛散開始予想日は2月14～16日頃です。2月の10、11日の連休前から準備しとおくとよいでしょう。

最低気温が5℃以上の日が2日続き、暖かくなる日に気をつけています。

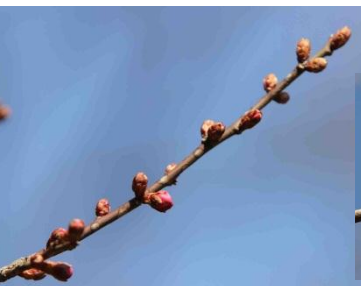
・花粉症・通年性アレルギー性鼻炎、インフルエンザ感染時でも上咽頭痛が生じます。鑑別が大切です。



(杉並区定点2:観察 1/30/2013)

杉並区2定点ともに大量の雄花が着花しています。

杉並区定点1観察の写真に関し、当敷地の執行部およびスタッフ方々の御協力により提供しております。



ハンノキ

善福寺公園では蠟梅(ロウバイ)が咲きだし、早咲きの紅梅の蕾もふっくらしてきました。2日続けて日中暖かくなりました。(1/30/2013)



青梅より御岳へ向かう
定点 (1/27/2013)



(穏やかな日でしたが、前日の強風、朝はおそらく氷点下10度以下、1月14日の残雪があり、山歩きにアイゼンが必要な状況でした。御岳長尾平(1/27/2013)

(OOOO耳鼻咽喉科 1/30/2013)